

Υγειονομικό Πλαίσιο Beachathlon Navarino Challenge 2021

Η **αθλητική δράση** του **Navarino Challenge** που θα διοργανωθεί για 9^η χρονιά φέτος στη Μεσσηνία, θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και τη σχετική εισήγηση/γνωμοδότηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορονοϊού COVID 19. Στο πλαίσιο αυτό και με γνώμονα την τήρηση των οριζόμενων από το σχετικό Πρωτόκολλο και την ασφαλή συμμετοχή των αθλούμενων με στόχο τη διασφάλιση της υγείας των αθλούμενων και παρευρισκομένων στις διοργανώσεις της, η διοργάνωση έχοντας μελετήσει επιμελώς τα μέχρι σήμερα πρωτόκολλα ασφάλειας των αρμοδίων φορέων υγείας της Ελλάδας, τις ανακοινώσεις των αρμοδίων Ομοσπονδιών και τις προληπτικές οδηγίες που έχει εκδώσει ο Π.Ο.Υ., σχεδίασε το ακόλουθο ακόμα **πιο αυστηρό πλαίσιο υγειονομικής διασφάλισης της διοργάνωσης.**

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Οι κυριότερες οδηγίες αφορούν αρχικά στη **δημιουργία δράσεων εντός και εκτός της πόλης της Πύλου και του ξενοδοχείου** της Costa Navarino με αποκλειστική συμμετοχή μόνο όσων διαμείνουν στο ξενοδοχείο για δράσεις εντός ξενοδοχείου ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός.

Θα έχουμε δηλαδή 2 διαφορετικές αθλητικές εγκαταστάσεις.

Στο κομμάτι της ευεξίας, δράσεις σε εξωτερικούς χώρους με αποστάσεις όπου θα δηλώνουν συμμετοχή οι ενδιαφερόμενοι κ.α.

Στα ξενοδοχεία και στους χώρους της Costa Navarino, ισχύουν και εφαρμόζονται πλήρως τα πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας που απαιτούνται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τις Ελληνικές Αρχές, καθώς και το “Commitment to Cleanliness”, το καινοτόμο σύστημα που ανέπτυξε η Marriott International, θέτοντας νέα πρότυπα και προδιαγραφές στη διαχείριση της καθαριότητας και υγιεινής.

Στο Υγειονομικό Πρωτόκολλο αναφέρονται τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και οι διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια του 9ου **Navarino Challenge**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 15-17 Οκτωβρίου 2021.

A. The Westin Resort Costa Navarino

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ (για όσους διαμείνουν στο The Westin Resort Costa Navarino)

Σάββατο/Saturday 16-10-2021

12:00-14:00 **Beachathlon** (Παιχνίδια Στίβου για γονείς & παιδιά ηλικίας 6 έως 13 ετών) από τον Ολυμπιονίκη και Πρωταθλητή Ευρώπης **Περικλή Ιακωβάκη** στην παραλία The Dunes Beach (340τμ/ 30 άτομα)

Το Beachathlon που θα διοργανωθεί φέτος στο πλαίσιο του Navarino Challenge, θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό πρωτόκολλο του ΣΕΓΑΣ και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Πρόκειται για παιχνίδια Στίβου στην άμμο.

Στο πλαίσιο αυτό και με γνώμονα την τήρηση των οριζόμενων από το σχετικό Πρωτόκολλο και την ασφαλή συμμετοχή των αθλούμενων με στόχο τη διασφάλιση της υγείας των αθλούμενων και παρευρισκόμενων στις διοργανώσεις της, η διοργάνωση έχοντας μελετήσει επιμελώς τα μέχρι σήμερα πρωτόκολλα ασφάλειας των αρμοδίων φορέων υγείας της Ελλάδος, τις ανακοινώσεις των αρμοδίων Ομοσπονδιών και τις προληπτικές οδηγίες που έχει εκδώσει ο Π.Ο.Υ., σχεδίασε το ακόλουθο **πλαίσιο υγειονομικής διασφάλισης της διοργάνωσης.**

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια μιας διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών της Ομοσπονδίας, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Το training θα γίνει σε ανοικτό χώρο διαστάσεων 340 τμ με τη συνολική παρουσία Αθλούμενων και Εργαζομένων που θα φτάνουν στο σύνολο τους τα 50 άτομα.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης (εγγραφές, προθέρμανση, αγώνας, βραβεύσεις) όλοι οι εμπλεκόμενοι πλην των αθλούμενων, του διαιτητή των αγώνων, θα κάνουν χρήση της προστατευτικής μάσκας.

Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του COVID-19, θα εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- a. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- b. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
- c. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.

- d. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- e. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- f. Αποφυγή συνθηκών συνωστισμού.
- g. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους.
- h. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.
- i. Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με το περιεχόμενο του παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση όταν η δραστηριότητά τους έχει να κάνει με παράδοση παραλαβή αντικειμένων/ εξοπλισμού.
- j. Η μάσκα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη μασκών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους.
- k. Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσότερων) είτε μεταξύ των συμμετεχόντων είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών της διοργάνωσης.
- l. Οι αθλούμενοι οφείλουν να κάνουν χρήση ατομικών ειδών (εξοπλισμού, μπουκαλιών νερού, παγουριών κλπ.)
- m. Θα συσταθεί τα ατομικά παγούρια να αναγράφουν το όνομα του κάθε αθλούμενου. Συστήνεται στους διοργανωτές να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ως άμεσο και ασφαλή τρόπο επικοινωνίας και ενημέρωσης της τελευταίων εξελίξεων σχετικά με την ροή της διοργάνωσης, καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων.
- n. Δεν θα υπάρχουν χρηματικές συναλλαγές.
- o. Θα υπάρχει στο σημείο εισόδου κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων.
- p. Σχετικά με τις προϋποθέσεις συμμετοχής των αθλούμενων (πιστοποιητικά) τηρείται το γενικό πρωτόκολλο της διοργάνωσης.

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΣΕΓΑΣ του ΕΟΔΥ και τις οδηγίες της ΓΓΑ.
- b. Ο κάθε συμμετέχων προσέρχεται στον χώρο της διοργάνωσης σύμφωνα με το πρόγραμμα έναρξης των αγώνων
- c. Για να εισέλθει θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει την εγγραφή του αρχικά

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

- a. Στον χώρο της Γραμματείας, δικαίωμα παραμονής έχει μόνο: Το προσωπικό του διοργανωτή.
- b. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται κατά κανόνα ηλεκτρονικά σύμφωνα με την πρόβλεψη κάθε διοργανωτή.
- c. Ο χώρος της Γραμματείας θα έχει την επάρκεια που απαιτείται ανάλογα με τον εκτιμώμενο όγκο προσέλευσης αθλούμενων.
- d. Ως διοργανωτής των αγώνων θα φροντίσουμε για την επάρκεια των χώρων της Γραμματείας, καθώς και για την ομαλή προσέλευση των συμμετεχόντων, σε μονό στοίχο και τηρώντας την απόσταση 2 μέτρων, μεταξύ των παρευρισκόμενων.

ΘΕΑΤΕΣ

Δεν επιτρέπεται σε μέλη οικογενειών των αθλούμενων, σε θεατές και λοιπούς φιλάθλους να βρίσκονται στους χώρους που αναφέρονται παραπάνω ή να πλησιάζουν τους αθλούμενους σε απόσταση λιγότερη των 2 μέτρων, σε σημεία του αγωνιστικού χώρου ή πλησίον των εγκαταστάσεων του αγώνα.

ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

- Θα τηρείται φυλλάδιο εισερχομένων- εξερχομένων στους αγωνιστικούς χώρους, έτσι ώστε σε θετικά κρούσματα να υπάρχει η δυνατότητα ιχνηλάτησης από τον ΕΟΔΥ. Επίσης βάσει αυτού, εάν χρειαστεί βάσει των προβλεπόμενων θα γίνουν και οι δειγματοληπτικοί έλεγχοι.
- Σε περίπτωση ύποπτων, για COVID 19, συμπτωμάτων ή θετικού κρούσματος κάποιου εκ των εμπλεκόμενων στην διοργάνωση θα ενημερώνεται ο ΕΟΔΥ για να αναλάβει τη διαδικασία.
- Τεχνικός Υπεύθυνος θα είναι Πρωταθλητής Ευρώπης Περικλής Ιακωβάκης.

Δρόμοι:

- Στο τρέξιμο των δρομέων δίπλα – δίπλα θα κρατείται μια απόσταση ασφαλείας μεταξύ των δρομέων περίπου 2μ. Στο τρέξιμο των δρομέων ο ένας πίσω από τον άλλον θα τηρείται με την ατομική ευθύνη του αθλούμενου μια απόσταση τουλάχιστον 10μ.
- Τα εμπόδια και οι βατήρες εκκίνησης θα μεταφέρονται, θα τοποθετούνται και θα ρυθμίζονται από τα ίδια άτομα.
- Τα προπονητικά group, που εκτελούν ίδιο πρόγραμμα στο ίδιο αγώνισμα, δεν θα ξεπερνούν τα 6 άτομα.

Ρίψεις

- Τα ριπτικά όργανα καθώς και ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν και μετά από τη χρήση.

- Αθλούμενος που χρησιμοποιεί μόνο τα προσωπικά του όργανα: αυτά μπορεί να μην απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση αλλά θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν και μετά το τέλος της προπόνησης.
- Αθλούμενοι που χρησιμοποιούν κοινά ριπτικά όργανα: αυτά θα πρέπει να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση.

Οριζόντια άλματα

- Όπως είναι γενικά παραδεκτό η άμμος δεν μεταδίδει τον ιό. Εάν όμως κάποιος αθλούμενος το επιθυμεί, μπορεί πριν την προσπάθεια του να γίνει καλή αναμόχλευση (αναποδογύρισμα) της άμμου με τη χρήση φτυαριού και τσουγκράνας.
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των αλμάτων κανένα άτομο δεν θα πρέπει να βρίσκεται κοντά στο σκάμμα, ακόμη και ο προπονητής.
- Ο βοηθητικός εξοπλισμός (φτυάρια, τσουγκράνες, κέλμπερι, μετροταινίες κ.α.) α πρέπει να απολυμαίνεται.

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

- Τα μετάλλια θα παραλαμβάνονται από τους ίδιους του αθλούμενους από τραπέζι.
- Κατά την φωτογράφιση, μπορεί να αφαιρεθεί για λίγο η μάσκα για τον σκοπό της φωτογράφισης.

ΛΟΙΠΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

- Τα ασθενοφόρα της ομάδας βοήθειας αποτελούν βοήθεια για περιστατικά υγείας πλην υπόπτων για COVID-19, τα οποία τυγχάνουν διαχείρισης βάσει οδηγιών υπουργείου με ξεχωριστά ασθενοφόρα και κλήση στο 1135
- Η ομάδα βοήθειας υγείας κάνει χρήση του εξοπλισμού βάσει των πρωτοκόλλων που τους αφορούν
- Θα υπάρχει δωμάτιο Απομόνωσης
- Με φροντίδα της Ιατρικής Υπηρεσίας θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλούμενων ή των συντελεστών του αγώνα, μέχρι να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ.
- Το ιατρείο της Διοργάνωσης και ο ιατρός των αγώνων εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής και του ΕΟΔΥ.

ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ – ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

- Σχολαστικός και συχνός (ανά 15') καθαρισμός των τουαλετών με απολυμαντικό και σε όλες τις επίμαχες θέσεις
- Διαθεσιμότητα σαπουνιού χειρός σε όλους τους νιπτήρες και χαρτοπετεστών για τα χέρια

- c. Διαθεσιμότητα απολυμαντικού χειρός έξω από τις τουαλέτες για χρήση πριν και μετά την επίσκεψη
- d. Απόρριψη масκών σε ειδικούς κάδους έξω από τις τουαλέτες, κατά την έξοδο ή πριν την είσοδο

ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

- a. Κριτές, Αγωνοδίκες, επιτροπή, γραμματεία αγώνων, εθελοντές
- b. Όλοι οι ανωτέρω άρχοντες αγώνων πρέπει να φορούν μάσκα ασκώντας τα καθήκοντά τους. Παραμένουν αραιωμένοι μεταξύ τους τουλάχιστον 1,5μ και μεταξύ των κολυμβητών.
- c. Τα μέλη της γραμματείας αγώνων εντός των γραφείων αλλά και εξερχόμενοι της γραμματείας φορούν μάσκα. Όλοι τηρούν αποστάσεις στις συνεργασίες τους με τους συντελεστές των αγώνων και τους εκπροσώπους των Συλλόγων και εφαρμόζουν τους κανόνες.
- d. Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια.