

Υγειονομικό Πλαίσιο KAYAK Navarino Challenge 2021

Η **αθλητική δράση** του **Navarino Challenge** που θα διοργανωθεί για 9^η χρονιά φέτος στη Μεσσηνία θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και τη σχετική εισήγηση/γνωμοδότηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορονοϊού COVID 19. Στο πλαίσιο αυτό και με γνώμονα την τήρηση των οριζόμενων από το σχετικό Πρωτόκολλο και την ασφαλή συμμετοχή των αθλούμενων με στόχο τη διασφάλιση της υγείας των αθλούμενων και παρευρισκομένων στις διοργανώσεις της, η διοργάνωση έχοντας μελετήσει επιμελώς τα μέχρι σήμερα πρωτόκολλα ασφάλειας των αρμοδίων φορέων υγείας της Ελλάδας, τις ανακοινώσεις των αρμοδίων Ομοσπονδιών και τις προληπτικές οδηγίες που έχει εκδώσει ο Π.Ο.Υ., σχεδίασε το ακόλουθο ακόμα **πιο αυστηρό πλαίσιο υγειονομικής διασφάλισης της διοργάνωσης.**

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Οι κυριότερες οδηγίες αφορούν αρχικά στη **δημιουργία δράσεων εντός και εκτός της πόλης της Πύλου και του ξενοδοχείου** της Costa Navarino με αποκλειστική συμμετοχή μόνο όσων διαμείνουν στο ξενοδοχείο και όσων μένουν εκτός σε εξωτερικό χώρο του Δήμου Πύλου-Νέστορος, ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός.

Θα έχουμε δηλαδή 2 διαφορετικές αθλητικές εγκαταστάσεις.

Στο κομμάτι της ευεξίας, δράσεις σε εξωτερικούς χώρους με συγκεκριμένες θέσεις που θα δηλώνουν συμμετοχή από πριν οι ενδιαφερόμενοι κ.ο.κ.

Στο Υγειονομικό Πρωτόκολλο αναφέρονται τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και οι διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια του 9ου **Navarino Challenge**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 15-17 Οκτωβρίου 2021.

A. ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΟΥ-ΝΕΣΤΟΡΟΣ

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σάββατο 16-10-2021

Πόλη Πύλου

07:30-09:30: **Καγιάκ** στη νήσο Σφακτηρία με την υποστήριξη του Explore Messinia (σημείο εκκίνησης Ποσειδωνία, λιμάνι της Πύλου), μέγιστος αριθμός: 7 άτομα

11:30: Λήξη δραστηριοτήτων

2. ΚΑΓΙΑΚ

Το άθλημα του κάνοε-καγιάκ παρουσιάζει τη μικρότερη επικινδυνότητα μετάδοσης του κορονοϊού καθώς διεξάγεται σε ανοικτούς χώρους, θάλασσες, λίμνες, ποτάμια, σε ατομικό επίπεδο χωρίς την επαφή αθλούμενων και επομένως οι προπονήσεις μπορούν να διεξάγονται με ασφάλεια. Στην προκειμένη περίπτωση όπως θα δείτε από τη διαδρομή στον συνοδευτικό χάρτη θα μεταβούν στον όρμο του Ναβαρίνο στη νήσο Σφακτηρία και θα επιστρέψουν.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης (εγγραφές, προθέρμανση, αγώνας, βραβεύσεις) όλοι οι εμπλεκόμενοι πλην των αθλούμενων, του διαιτητή των αγώνων, θα κάνουν χρήση της προστατευτικής μάσκας.

Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του COVID-19, θα εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- a. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- b. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
- c. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.
- d. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- e. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- f. Αποφυγή συνθηκών συνωστισμού.
- g. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους.
- h. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.
- i. Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με το περιεχόμενο του παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση όταν η δραστηριότητά τους έχει να κάνει με παράδοση παραλαβή αντικειμένων/ εξοπλισμού.
- j. Η μάσκα αλλάζονται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη μασκών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους.
- k. Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσότερων) είτε

μεταξύ των συμμετεχόντων είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών της διοργάνωσης.

- l. Προκειμένου για τους αθλούμενους αυτοί υποχρεούνται να έχουν ιατρική βεβαίωση σε ισχύ το πολύ 2 ημερών πριν τον αγώνα.
- m. Οι αθλούμενοι οφείλουν να κάνουν χρήση ατομικών ειδών (εξοπλισμού, μπουκαλιών νερού, παγουριών κλπ.)
- n. Θα συσταθεί τα ατομικά παγούρια να αναγράφουν το όνομα του κάθε αθλούμενο. Συστήνεται στους διοργανωτές να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ως άμεσο και ασφαλές τρόπο επικοινωνίας και ενημέρωσης της τελευταίων εξελίξεων σχετικά με την ροή της διοργάνωσης, καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων.
- o. Δεν θα υπάρχουν χρηματικές συναλλαγές.
- p. Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ και τις οδηγίες της ΓΓΑ. Για παράδειγμα «Προτιμήστε τη μετακίνησή σας προς και από τον χώρο εργασίας με το δικό σας μέσο μεταφοράς. Σε περίπτωση μετακίνησης με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς χρησιμοποιήστε μάσκα».
- q. Ο κάθε συμμετέχων προσέρχεται στον χώρο της διοργάνωσης σύμφωνα με το πρόγραμμα έναρξης των αγώνων.
- r. Για να εισέλθει θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει ηλεκτρονικά την εγγραφή του αρχικά.
- s. Θα υπάρχει στο σημείο εισόδου κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων.
- t. Σχετικά με τις προϋποθέσεις συμμετοχής των αθλούμενων (πιστοποιητικά) τηρείται το γενικό πρωτόκολλο της διοργάνωσης.

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Οι αθλούμενοι στο κάνοε-καγιάκ χρησιμοποιούν σκάφος και κουπί. Τόσο τα σκάφη όσο και τα κουπιά θα έχουν απολυμανθεί πολλές φορές πριν από την χρήση. Ο εξοπλισμός, θα χρησιμοποιείται αποκλειστικά από έναν αθλούμενο, και στο τέλος κάθε προπόνησης θα τοποθετείται σε συγκεκριμένο μέρος για απολύμανση με νερό το οποίο θα περιέχει συγκεκριμένη δοσολογία χλωρίνης.

Οι αθλούμενοι θα χρησιμοποιούν ατομικά είδη (πετσέτες, γυαλιά, μπουκαλάκια κλπ) και δεν θα τα ανταλλάσσουν μεταξύ τους.

a. Κανόνες απόστασης

Ως ατομικό άθλημα που διεξάγεται σε ανοικτούς χώρους και λόγω της φύσης της προπόνησης, οι προβλεπόμενες αποστάσεις των 2μέτρων τηρούνται με συνέπεια και με ασφάλεια για τους αθλούμενους και προπονητές.

b. Μέγεθος των ομάδων προπόνησης- Συμμετοχές

Σαφή οδηγία από την παγκόσμια ομοσπονδία δεν υπάρχει για το μέγεθος των ομάδων προπόνησης στην εποχή του κορονοϊού καθώς κάθε υγειονομική επιτροπή μιας χώρας μπορεί να προσδιορίσει τον δικό της αριθμό, ανάλογα με την φάση των μέτρων χαλάρωσης.

Εν προκειμένω, για την ασφάλεια των αθλούμενων, κάθε ομάδα προπόνησης μπορεί να αποτελείται από περιορισμένο αριθμό ατόμων, συμπεριλαμβανομένου ενός προπονητή ο οποίος συνοδεύει

τους αθλούμενους με μηχανοκίνητο ατομικό σκάφος διατηρώντας την απόσταση των 2 μέτρων από τους αθλούμενους. Οι ολιγομελείς ομάδες με σαφή οδηγία να παραμένουν σταθερές και δεν θα εναλλάσσονται τα μέλη τους διασφαλίζοντας την ασφάλεια των μελών της κάθε ομάδας προπόνησης.

Το όριο συνολικά συμμετοχής στην δράση θα είναι 7 άτομα.

c. Θεατές

Δεν επιτρέπεται σε μέλη οικογενειών των αθλούμενων, σε θεατές και λοιπούς φιλάθλους να βρίσκονται στους χώρους που αναφέρονται παραπάνω ή να πλησιάζουν τους αθλούμενους σε απόσταση λιγότερη των 2 μέτρων, σε σημεία του αγωνιστικού χώρου ή πλησίον των εγκαταστάσεων του αγώνα.

d. Δεν υπάρχουν απονομές αλλά ούτε και βραβεύσεις

e. Θα ακολουθήσει μια ομάδα ναυαγοσωστών με δικό της σκάφος την ομάδα των 7 ατόμων