

Υγειονομικό Πλαίσιο
Kick Boxing Navarino Challenge 2021

Η **αθλητική δράση** του **Navarino Challenge** που θα διοργανωθεί για 9^η χρονιά φέτος στη Μεσσηνία, θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και τη σχετική εισήγηση/γνωμοδότηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορονοϊού COVID 19. Στο πλαίσιο αυτό και με γνώμονα την τήρηση των οριζόμενων από το σχετικό Πρωτόκολλο και την ασφαλή συμμετοχή των αθλούμενων με στόχο τη διασφάλιση της υγείας των αθλούμενων και παρευρισκομένων στις διοργανώσεις της, η διοργάνωση έχοντας μελετήσει επιμελώς τα μέχρι σήμερα πρωτόκολλα ασφάλειας των αρμοδίων φορέων υγείας της Ελλάδας, τις ανακοινώσεις των αρμοδίων Ομοσπονδιών και τις προληπτικές οδηγίες που έχει εκδώσει ο Π.Ο.Υ., σχεδίασε το ακόλουθο ακόμα **πιο αυστηρό πλαίσιο υγειονομικής διασφάλισης της διοργάνωσης**.

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Οι κυριότερες οδηγίες αφορούν αρχικά στην **δημιουργία δράσεων εντός και εκτός της πόλης της Πύλου και του ξενοδοχείου** της Costa Navarino με αποκλειστική συμμετοχή μόνο όσων διαμείνουν στο ξενοδοχείο για δράσεις εντός ξενοδοχείου ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός.

Θα έχουμε δηλαδή 2 διαφορετικές αθλητικές εγκαταστάσεις.

Στο κομμάτι της ευεξίας, δράσεις σε εξωτερικούς χώρους με αποστάσεις όπου θα δηλώνουν συμμετοχή οι ενδιαφερόμενοι και

Στα ξενοδοχεία και στους χώρους της Costa Navarino, ισχύουν και εφαρμόζονται πλήρως τα πρωτόκολλα υγιεινής και ασφάλειας που απαιτούνται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τις Ελληνικές Αρχές, καθώς και το “Commitment to Cleanliness”, το καινοτόμο σύστημα που ανέπτυξε η Marriott International, θέτοντας νέα πρότυπα και προδιαγραφές στη διαχείριση της καθαριότητας και υγιεινής.

Στο Υγειονομικό Πρωτόκολλο αναφέρονται τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και οι διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια του 9ου **Navarino Challenge**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 15-17 Οκτωβρίου 2021.

A. The Westin Resort Costa Navarino

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ (για όσους διαμείνουν στο The Westin Resort Costa Navarino)

Παρασκευή/Friday 15-10-2021

17:00-18:00: **Μαθήματα kick boxing** για μικρούς και μεγάλους από τον **πρωταθλητή kick boxing, Αλέξανδρο Νικολαΐδη** (Εξωτερικός χώρος, στο γρασίδι μπροστά από το εστιατόριο Morias - 1.200τμ / 25 άτομα)

Σάββατο/Saturday 16-10-2021

17:00-18:00: **Μαθήματα kick boxing** για μικρούς και μεγάλους από τον **πρωταθλητή kick boxing, Αλέξανδρο Νικολαΐδη** (Εξωτερικός χώρος, στο γρασίδι μπροστά από το εστιατόριο Morias - 1.200τμ / 25 άτομα)

Το προπονητικό πρόγραμμα kick boxing που θα διοργανωθεί φέτος στο πλαίσιο του Navarino Challenge, θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια μιας διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί σε ανοικτό χώρο επιφάνειας 1.200τμ με την μέγιστη συμμετοχή 25 ατόμων.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Καθ' όλη την διάρκεια της διοργάνωσης (εγγραφές, προθέρμανση, αγώνας, βραβεύσεις) όλοι οι εμπλεκόμενοι πλην των αθλούμενων, του διαιτητή των αγώνων, θα κάνουν χρήση της προστατευτικής μάσκας.

Γενικώς, για την αποφυγή μετάδοσης του COVID-19, θα εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- a. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 30 δευτερόλεπτα ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- b. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
- c. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.

- d. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- e. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- f. Αποφυγή συνθηκών συνωστισμού.
- g. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτική μάσκα σε κοινόχρηστους χώρους.
- h. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.
- i. Το σύνολο του προσωπικού και των εθελοντών που θα απασχοληθούν την ημέρα του αγώνα θα είναι πλήρως καταρτισμένο και εκπαιδευμένο αναφορικά με τις διαδικασίες και τους κανονισμούς της διοργάνωσης καθώς και με το περιεχόμενο του παρόντος Υγειονομικού Πρωτοκόλλου. Όλοι θα φορούν μάσκα μιας χρήσης καθ' όλη τη διάρκεια της απασχόλησής τους στη διοργάνωση όταν η δραστηριότητά τους έχει να κάνει με παράδοση παραλαβή αντικειμένων/εξοπλισμού.
- j. Η μάσκα αλλάζεται τακτικά, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Κάδοι απορριμμάτων για την απόρριψη μασκών θα είναι διαθέσιμοι σε όλους τους χώρους.
- k. Μεταξύ των χώρων υποστήριξης της διοργάνωσης και στο πλαίσιο των χώρων παροχής ιατρικών υπηρεσιών και φροντίδας, θα προβλεφθεί η διαμόρφωση ειδικού απομονωμένου χώρου για την περίπτωση αντιμετώπισης ύποπτου κρούσματος (ενός ή περισσότερων) είτε μεταξύ των συμμετεχόντων είτε μεταξύ των εθελοντών / εργαζομένων / συνεργατών της διοργάνωσης.
- l. Στο δωμάτιο απομόνωσης ύποπτου περιστατικού, θα πρέπει να γίνεται χρήση διπλής μάσκας.
- m. Προκειμένου για τους αθλούμενους αυτοί υποχρεούνται να έχουν ιατρική βεβαίωση σε ισχύ το πολύ 2 ημερών πριν τον αγώνα.
- n. Οι αθλούμενοι οφείλουν να κάνουν χρήση ατομικών ειδών (εξοπλισμού, μπουκαλιών νερού, παγουριών κλπ.)
- o. Θα συσταθεί τα ατομικά παγούρια να αναγράφουν το όνομα του κάθε αθλούμενου. Συστήνεται στους διοργανωτές να χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ως άμεσο και ασφαλή τρόπο επικοινωνίας και ενημέρωσης της τελευταίων εξελίξεων σχετικά με την ροή της διοργάνωσης, καθώς και τα αποτελέσματα των αγώνων.
- p. Δεν θα υπάρχουν χρηματικές συναλλαγές.
- q. Ο κάθε συμμετέχων προσέρχεται στον χώρο της διοργάνωσης σύμφωνα με το πρόγραμμα έναρξης των αγώνων.
- r. Συνεχείς ενημερώσεις την ημέρα της προπόνησης με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους αθλούμενους των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.
- s. Θα υπάρχει στο σημείο εισόδου κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων.
- t. Σχετικά με τις προϋποθέσεις συμμετοχής των αθλούμενων (πιστοποιητικά) τηρείται το γενικό πρωτόκολλο της διοργάνωσης.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

Οι προπονήσεις θα περιλαμβάνουν:

- a. Αγωνιστικές τεχνικές & τακτική αγώνα χωρίς επαφή.
- b. Ασκήσεις φυσικής κατάστασης, ενδυνάμωσης, ισορροπίας, αντοχής, ευλυγισίας κλπ.
- c. Σκιαμαχία
- d. Η προπόνηση θα γίνει χωρίς εξοπλισμό.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΗΣ

Ως ατομικό άθλημα που διεξάγεται σε ανοικτούς χώρους και λόγω της φύσης της προπόνησης, οι προβλεπόμενες αποστάσεις των 2μέτρων τηρούνται με συνέπεια και με ασφάλεια για τους αθλούμενους και προπονητές.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Στον χώρο της Γραμματείας, δικαίωμα παραμονής έχουν μόνον:

- a. Το προσωπικό του διοργανωτή.
- b. Οι Προπονητές (με χρήση μάσκας) για όσο χρόνο απαιτείται.
- c. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται κατά κανόνα ηλεκτρονικά σύμφωνα με την πρόβλεψη κάθε διοργανωτή.
- d. Ο χώρος της Γραμματείας θα έχει την επάρκεια που απαιτείται ανάλογα με τον εκτιμώμενο όγκο προσέλευσης αθλούμενων.
- e. Ως διοργανωτής των αγώνων θα φροντίσουμε για την επάρκεια των χώρων της Γραμματείας, καθώς και για την ομαλή προσέλευση των συμμετεχόντων, σε μονό στόιχο και τηρώντας την απόσταση 2 μέτρων, μεταξύ των παρευρισκόμενων.
- f. ΘΕΑΤΕΣ: Δεν επιτρέπεται σε μέλη οικογενειών των αθλούμενων, σε θεατές και λοιπούς φιλάθλους να βρίσκονται στους χώρους που αναφέρονται παραπάνω ή να πλησιάζουν τους αθλούμενους σε απόσταση λιγότερη των 2 μέτρων, σε σημεία του αγωνιστικού χώρου ή πλησίον των εγκαταστάσεων του αγώνα.

ΕΙΔΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

- a. Τήρηση του «Καταλόγου Εισερχομένων-Εξερχομένων στην Αθλητική Εγκατάσταση», που είναι υποχρεωτική βάση της ισχύουσας ΚΥΑ, για χρήση σε ενδεχόμενο ιχνηλάτησης.
- b. Όλοι οι αθλούμενοι μπορούν να εξασκηθούν σε απόσταση 2 μέτρων μεταξύ τους, κάνοντας μυϊκή ενδυνάμωση, ασκήσεις αντοχής, ευλυγισίας, διατάσεις, ισορροπία κλπ. για να αποκτήσουν την απαιτούμενη φυσική κατάσταση για την επαναλειτουργία των τμημάτων.
- c. Οι αθλούμενοι, θα μπορούν να προπονούνται με υλικά, τα οποία έχουν πρώτα πλήρως απολυμανθεί, π.χ. σάκους, στόχους, κ.ο.κ.

- d. Να απολυμαίνονται με απολυμαντικό σπρέι ή άλλο ενδεδειγμένο διάλυμα, πριν και μετά από κάθε προπόνηση, τα στρώματα και οι λοιποί αγωνιστικοί χώροι που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια της προπόνησης.
- e. Εκτός των αθλούμενων και προπονητών, όλα τα υπόλοιπα άτομα που θα χρειαστεί να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο (π.χ. ιατρός) θα πρέπει να τηρούν όλες τις απαραίτητες προφυλάξεις, να απολυμαίνουν συχνά τα χέρια τους με αντισηπτικό διάλυμα και να τηρούν τις αποστάσεις, φορώντας μάσκα.
- f. Η παρουσία θεατών κατά την προπονητική διαδικασία δεν επιτρέπεται. – Η προπόνηση θα γίνεται με απόσταση χωρίς επαφή (σκιαμαχία). Δεν θα γίνεται προπόνηση ανά ζεύγη. Απαγορεύεται η πραγματική επαφή μεταξύ των αθλουμένων.
- g. Οι αθλούμενοι θα προσέρχονται στον προπονητικό χώρο φορώντας το ένδυμα προπόνησης και θα αποχωρούν με αυτό, ώστε να μη γίνεται χρήση των αποδυτηρίων και ντους.
- h. Οι αθλούμενοι ενημερώνουν άμεσα τον προπονητή τους σε περίπτωση αδιαθεσίας/ύποπτων συμπτωμάτων και δεν προσέρχονται στις προπονήσεις.
- i. Αναφορικά με το μέγιστο αριθμό παρευρισκόμενων στην αθλητική εγκατάσταση θα τηρείται η ισχύουσα ΚΥΑ.