

Υγειονομικό Πλαίσιο
Τρέξιμο 21,1/10/5χλμ Navarino Challenge 2021

Η **αθλητική δράση** του **Navarino Challenge** που θα διοργανωθεί για 9^η χρονιά φέτος στη Μεσσηνία, θα διεξαχθεί σύμφωνα με το Υγειονομικό πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και τη σχετική εισήγηση/γνωμοδότηση της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας έναντι του κορονοϊού COVID 19. Στο πλαίσιο αυτό και με γνώμονα την τήρηση των οριζόμενων από το σχετικό Πρωτόκολλο και την ασφαλή συμμετοχή των αθλούμενων με στόχο τη διασφάλιση της υγείας των αθλούμενων και παρευρισκομένων στις διοργανώσεις της, η διοργάνωση έχοντας μελετήσει επιμελώς τα μέχρι σήμερα πρωτόκολλα ασφάλειας των αρμοδίων φορέων υγείας της Ελλάδας, τις ανακοινώσεις των αρμοδίων Ομοσπονδιών και τις προληπτικές οδηγίες που έχει εκδώσει ο Π.Ο.Υ., σχεδίασε το ακόλουθο ακόμα **πιο αυστηρό πλαίσιο υγειονομικής διασφάλισης της διοργάνωσης.**

Οι οδηγίες περιλαμβάνουν όλους τους κανόνες διεξαγωγής, τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και τις διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης και στο πλαίσιο αυτής και θα αναθεωρείται σε τακτά χρονικά διαστήματα, σύμφωνα με τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων-συνεργατών, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα και τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.

Οι κυριότερες οδηγίες αφορούν αρχικά στη **δημιουργία δράσεων εντός και εκτός της πόλης της Πύλου και του ξενοδοχείου** της Costa Navarino με αποκλειστική συμμετοχή μόνο όσων διαμείνουν στο ξενοδοχείο για δράσεις εντός ξενοδοχείου και όσων μένουν εκτός σε εξωτερικό χώρο του Δήμου Πύλου-Νέστορος, ώστε να αποφευχθεί ο συνωστισμός.

Θα έχουμε δηλαδή 2 διαφορετικές αθλητικές εγκαταστάσεις.

Ταυτόχρονα βασιζεται στο δρομικό κομμάτι, στη δραστική μείωση του αριθμού των συμμετεχόντων δρομέων, την οριοθέτηση των blocks σε διαφορετικούς χώρους με σαφή οριοθέτηση, τις τμηματικές εκκινήσεις με χρονική απόσταση 30 λεπτών μεταξύ των αγώνων ώστε στην ουσία να μιλάμε για διαφορετικούς αγώνες, την κατάργηση των απονομών, ώστε να αποθαρρυνθεί ακόμη περισσότερο η φυσική παρουσία την ημέρα του αγώνα.

Στο κομμάτι της ευεξίας, δράσεις σε εξωτερικούς χώρους με αποστάσεις όπου θα δηλώνουν συμμετοχή οι ενδιαφερόμενοι κ.α.

Στα ξενοδοχεία και στους χώρους της Costa Navarino, ισχύουν και εφαρμόζονται πλήρως τα πρωτοκόλλα υγιεινής και ασφάλειας που απαιτούνται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και τις Ελληνικές Αρχές, καθώς και το “Commitment to Cleanliness”, το καινοτόμο σύστημα που ανέπτυξε η Marriott International, θέτοντας νέα πρότυπα και προδιαγραφές στη διαχείριση της καθαριότητας και υγιεινής.

Στο Υγειονομικό Πρωτόκολλο αναφέρονται τα μέτρα υγειονομικής προστασίας και οι διαδικασίες που θα τηρηθούν κατά τη διάρκεια του 9ου **Navarino Challenge**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 15-17 Οκτωβρίου 2021.

I. ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων / εθελοντών / εργαζομένων / κριτών / συνεργατών για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθούν σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ και τις οδηγίες της ΓΓΑ. Για παράδειγμα «Προτιμήστε τη μετακίνησή σας προς και από τον χώρο εργασίας με το δικό σας μέσο μεταφοράς. Σε περίπτωση μετακίνησης με Μέσα Μαζικής Μεταφοράς χρησιμοποιήστε μάσκα».
- b. Ο κάθε συμμετέχων προσέρχεται στον χώρο της διοργάνωσης σύμφωνα με το πρόγραμμα έναρξης των αγώνων.
- c. Για να εισέλθει θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει ηλεκτρονικά την εγγραφή του αρχικά.
- d. Δεν χρειάζεται να προσκομίσουν:
 - a. **Υπεύθυνη δήλωση** συμμετέχοντα, η οποία έχει συμπληρωθεί με την εγγραφή του/της
 - b. **Έγγραφο συγκατάθεση γονέα**, αν πρόκειται για ανήλικο συμμετέχων, μιας και έχει συμπληρωθεί ηλεκτρονικά

2. ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Βασική αρχή για την είσοδο τους είναι η αποφυγή συνωστισμού σε όλους τους χώρους.
- b. Για αυτό τον λόγο θα έρθουν στην είσοδο της εγκατάστασης μόνο οι συμμετέχοντες της διοργάνωσης, οι οποίοι διαμένουν στα ξενοδοχεία Westin και Romanos Resort Costa Navarino.
- c. Ο χώρος εγκατάστασης θα στηθεί και θα οριοθετηθεί με κάγκελα για την αποφυγή συγχρωτισμού.
- d. Ο χώρος θα είναι 900 τετραγωνικά μέτρα.
- e. Θα υπάρχει αυστηρός έλεγχος εισόδου στους χώρους υποστήριξης της διοργάνωσης την ημέρα του αγώνα και πάντα με την επίδειξη των σχετικών διαπιστευτηρίων.
- f. Ο αριθμός των ατόμων που μπορούν να βρίσκονται στους χώρους αυτούς θα είναι ανάλογος των τετραγωνικών μέτρων του εκάστοτε χώρου και με την προϋπόθεση τήρησης της απόστασης 1,5μ. **αλλά και του ορίου των 100 ατόμων** στις αγωνιστικές δραστηριότητες (συμμετέχοντες και τεχνικό προσωπικό).
- g. Σε περίπτωση αύξησης των συμμετοχών θα γίνει δεύτερη εκκίνηση σε διαφορετική ώρα από την προβλεπόμενη για την αποφυγή συγχρωτισμού.
- h. Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται καταγραφή στον κατάλογο εισερχομένων – εξερχομένων που υπάρχει στην ιστοσελίδα της ΓΓΑ

https://gga.gov.gr/images/log_sheet_v8.pdf. Η θερμομέτρηση στην είσοδο είναι υποχρεωτική. Ο εισερχόμενος θα υπογράψει στον κατάλογο δηλώνοντας έτσι υπεύθυνα ότι τη συγκεκριμένη ημέρα δεν έχει κανένα από τα συμπτώματα του ιού. Ο κατάλογος θα αρχειοθετείται, καθημερινά, με μέριμνα του υπευθύνου της αθλητικής εγκατάστασης και θα φυλάσσεται για 14 ημέρες, προκειμένου να διευκολυνθεί πιθανή αναγκαία ιχνηλάτηση.

- i. Για να εισέλθει στον χώρο της διοργάνωσης ο συμμετέχων θα πρέπει να έχει ολοκληρώσει την εγγραφή του.
- j. Ο έλεγχος των ονομάτων γίνεται ηλεκτρονικά (με τάμπλετ).
- k. Αν δεν είναι συμμετέχοντας τότε θα πρέπει να ανήκει στη λίστα των διαπιστευμένων.
- l. Κατά την είσοδο θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση σε όλους τους εισερχόμενους στην αθλητική εγκατάσταση, με απαγόρευση εισόδου σε όσους η θερμοκρασία είναι ίση ή μεγαλύτερη των 37,3ο C σε τρεις διαδοχικές μετρήσεις. Σε τέτοια περίπτωση συνιστάται η συμπλήρωση εντύπου παραπομπής σε ιατρό από το προσωπικό φύλαξης της αθλητικής εγκατάστασης, σε δύο αντίγραφα, εκ των οποίων το ένα θα παραδίδεται στον πάσχοντα και το άλλο θα τηρείται στο αρχείο της αθλητικής εγκατάστασης, υπογεγραμμένο από τον πάσχοντα.
- m. Θα υπάρχει μια και μοναδική είσοδος και έξοδος για όλους τους παρευρισκόμενους που έχουν άδεια εισόδου στον χώρο της διοργάνωσης, η οποία θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης.
- n. Οι αγώνες γίνονται χωρίς την παρουσία θεατών και συγγενών στον οριοθετημένο χώρο της διοργάνωσης.
- o. Ειδική μνεία από εταιρεία security για την τήρηση αποστάσεων μεταξύ του κόσμου, παρευρισκομένων και πρόσθετη υπαίθρια εξυπηρέτηση, για τον ρόλο αυτό θα υπάρχει επιπλέον προσωπικό φύλαξης.

3. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

- a. Οριοθέτηση χώρου ο οποίος θα περιλαμβάνει:
 - I. Γραμματεία
 - II. χώρο κλήσης των αθλούμενων
 - III. χώρο απονομής

Οι τέντες θα έχουν 4 μ τουλάχιστον απόσταση η μία από την άλλη.

- b. Τήρηση αρχείου δέσμευσης αθλούμενων που παραλαμβάνουν πακέτο εγγραφής ότι δεν έχουν ή ζουν με δυνητικό κρούσμα. Σημείωση, οι εγγραφές θα γίνουν υποχρεωτικά μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας μόνο.
- c. **Την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα δεν θα γίνουν εγγραφές**
- d. Στο Κέντρο Εγγραφών λειτουργούν σταθμοί εξυπηρέτησης – παραλαβής αριθμών, αναλόγως του αριθμού των συμμετεχόντων. Οι σταθμοί εξυπηρέτησης θα πρέπει να έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 1,5μ δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 6μ όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι.
- e. Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν σημάνσεις ή ενδείξεις στον χώρο / δρόμο που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 1,5μ μεταξύ τους.

- f. Εγκατάσταση ταμπελών οδηγιών σε εμφανή σημεία.
- g. Διαθεσιμότητα απολυμαντικού/αντισηπτικού χεριών στην είσοδο και εντός του χώρου της γραμματείας, καθώς και γαντιών και μασκών.
- h. Συχνή απολύμανση χεριών
- i. Χρήση μάσκας για την παραλαβή πακέτων και εξυπηρέτηση κόσμου
- j. Χρήση γαντιών για την παραλαβή πακέτων και εξυπηρέτηση κόσμου
- k. Καραντίνα 48 ωρών για υλικό που παραλαμβάνεται, πριν την χρήση του
- l. Διαθεσιμότητα ξεχωριστού κάδου εναπόθεσης γαντιών και μασκών (με σακούλα και καπάκι)
- m. Ανέπαφες οικονομικές συναλλαγές αν χρειαστεί γιατί οι εγγραφές θα είναι κλειστές
- n. Δυνατότητα αποστολής του πακέτου εγγραφής με courier
- o. Δημιουργία, παρακολούθηση και ανταπόκριση live chat μέσω Viber και FB Messenger κατά τη διάρκεια του event για αποφυγή έλλειψης στη γραμματεία
- p. Παραλαβή πακέτου εγγραφής θα δίνεται δυνατότητα να γίνει 24 ώρες πριν την έναρξη του αγωνίσματος για την αποφυγή συνωστισμού. Θα πρέπει επίσης:
 - i. Το προσωπικό του Κέντρου Εγγραφών θα φορά προστατευτική μάσκα.
 - ii. Οι αθλούμενοι / επισκέπτες θα φορούν υποχρεωτικά κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στον χώρο του Κέντρου Εγγραφών προστατευτική μάσκα.
 - iii. Θα τους δίνεται δωρεάν μάσκα πριν μπουν στον χώρο της εγκατάστασης.
 - iv. Θα την εναποθέτουν σε κάδο ανακύκλωσης που θα βρίσκεται στον χώρο πριν τρέξουν.
 - v. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε όλα τα σημεία εξυπηρέτησης για εθελοντές και εργαζόμενους.
 - vi. Ο χώρος του Κέντρου Εγγραφών θα καθαρίζεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα κατά τη διάρκεια της ημέρας αλλά και στο πέρας αυτής.
- q. Φύλαξη εξοπλισμού συμμετεχόντων
 - I. Δημιουργία ειδικού, άνετου χώρου περιορισμένης πρόσβασης, με αριθμημένες 20αδες θέσεων. Μεγάλη είσοδο για εξυπηρέτηση μεγάλου αριθμού εθελοντών
 - II. Διάταξη ώστε να εφαρμόζεται ικανή απόσταση κατά την προσέλευση
 - III. Χρήση μάσκας και γαντιών από τους εθελοντές διαχείρισης
 - IV. Μεγάλος αριθμός εθελοντών για γρήγορη εξυπηρέτηση και αποφυγή συνωστισμού
 - V. Τακτοποίηση κατά αριθμό στις θέσεις τους, κρατώντας μόνο τα χερούλια - σκονίι.
 - VI. Προτροπή να παραλαμβάνουν τα αντικείμενά τους αμέσως κατόπιν του τερματισμού τους, ώστε να μη συνωστίζονται αργότερα
 - VII. Αντικατάσταση γαντιών και μάσκας κατά τη διάρκεια του αγώνα και πριν την επανεξυπηρέτηση ή σε περίπτωση απώλειας γαντιών τότε θέλουμε επαναλαμβανόμενες πλύσεις με αντισηπτικό μετά από κάθε παράδοση αντικειμένου
 - VIII. Παράδοση αντικειμένων κρατώντας τα μόνο από τα χερούλια - σκονίι.
 - IX. Κατά την παράδοση τους, οι τσάντες ψεκάζονται με απολυμαντικό διάλυμα από τους εθελοντές που τις παραλαμβάνουν.

4. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΑΓΩΝΑ

- a. Διάθεση μέσω e-mail και δημοσίευση στα Social Media βίντεο από το youtube

- b. Δημιουργία, παρακολούθηση και ανταπόκριση **live chat μέσω Viber και FB messenger**
- c. Ένταξη περιεχομένου με οδηγίες για υγειονομικά θέματα
- d. Δέσμευση αθλούμενων για την υποχρεωτική παρακολούθηση
- e. Πραγματοποίηση σε τέντα, εφόσον επιτραπεί
- f. Last minute race brief τηρώντας τις αποστάσεις

5. ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- a. Οι αθλούμενοι θα προσέρχονται με βάση το ωρολόγιο πρόγραμμα τηρώντας αυστηρά τις αποστάσεις μεταξύ τους.
- b. Οι αθλούμενοι παραμένουν στον χώρο της διοργάνωσης τον ελάχιστο δυνατό χρόνο και αποχωρούν μετά τον τερματισμό τους και δεν περιμένουν την ολοκλήρωση του αγωνίσματος τους.
- c. Μετά την είσοδο τους, την προσέλευση τους στη γραμματεία μεταβαίνουν στον χώρο αναμονής μέχρι να γίνει η κλήση του γκρουπ τους.
- d. Οι πρώτοι είκοσι τέσσερις αθλούμενοι θα προσέλθουν σε χώρο οριοθετημένο 70 μέτρων
- e. Η χρήση μάσκας πριν τη εκκίνηση συνίσταται για τους συμμετέχοντες. Αν φορούν μάσκα προσώπου πριν την έναρξη θα μπορούν να την απορρίπτουν λίγο πριν πάρουν θέση στην εκκίνηση, σε ειδικούς κάδους.
- f. Διαθεσιμότητα κάδων απόρριψης σκουπιδιών με ποδοβαλβίδα και σακούλα σε όλους τους χώρους της εγκατάστασης.
- g. Θα δοθεί η εκκίνηση με το **σύστημα wave start (κύματα)**.
- h. **Κάθε 24άδα θα είναι χωρισμένη σε δυάδες και με απόσταση 2 μέτρων ο ένας από τον άλλο από όλες τις πλευρές.**
- i. **Η εκκίνηση θα δοθεί κλιμακωτά και οι δρομείς θα ξεκινούν σε δυάδες με χρονική απόστασή δευτερολέπτων ή καλύτερα με 10μ διαφορά ή μία δυάδα από την άλλη.**
- j. Πιο συγκεκριμένα, στο block της εκκίνησης η ξεχωριστή εκκίνηση για κάθε μια σειρά δρομέων, θα είναι με χρονική απόσταση τέτοια, ώστε οι δρομείς της σειράς που προηγείται να έχουν διανύσει ικανό διάστημα περίπου 8 μ.-10 μ. προτού ξεκινήσει η επόμενη (θα υπάρχει ειδική σήμανση ορατή με το μάτι).
- k. Η εκκίνηση της πρώτης σειράς των δρομέων του επόμενου της εκκίνησης block θα έχει χρονική απόσταση 10 λεπτών από την εκκίνηση της τελευταίας σειράς των δρομέων του block της εκκίνησης.
- l. Με αυτόν τον τρόπο διασφαλίζεται η αποφυγή συγχρωτισμού.
- m. Συστήνεται οι δρομείς να κρατούν όσο δυνατόν μεγαλύτερες αποστάσεις και να αποφεύγουν τη δημιουργία ομάδων. Αυτό είναι άλλωστε το νόημα των τμηματικών εκκινήσεων.
- n. Οι δρομείς θα πρέπει να τρέχουν φορώντας φανέλα, την οποία σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να αφαιρούν πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά τον τερματισμό μέχρι και την παραλαβή της τσάντας με τα ρούχα τους.
- o. Η πρώτη εκκίνηση του πρώτου γκρουπ των 21χλμ θα δοθεί στις 7.45
- p. Η εκκίνηση του πρώτου γκρουπ των 10χλμ θα δοθεί στις 08:25
- q. Η εκκίνηση του πρώτου γκρουπ των 5χλμ θα δοθεί στις 09:05
- r. Με αυτό τον τρόπο αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

- s. Όσοι μένουν εκτός της Costa Navarino συμμετέχουν μόνο είτε με πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν.
- t. Ενήλικες αθλούμενοι (18 ετών και άνω) που μένουν στην Costa Navarino συμμετέχουν με πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν, είτε με PCR test 48 ωρών.
- u. Ανήλικοι αθλούμενοι (κάτω των 18 ετών) που μένουν στην Costa Navarino συμμετέχουν με self-test εντός 24 ωρών (συστήνεται να διενεργείται την ημέρα του αγώνα).
- v. Οι ως άνω προϋποθέσεις ισχύουν τόσο για τους αθλούμενους, όσο και για το προσωπικό της διοργάνωσης και τους εθελοντές.
- w. Μόνο όσοι πληρούν τις προϋποθέσεις συμμετοχής, όπως αυτές αναφέρονται και ισχύουν με βάση τις διευκρινιστικές οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού, θα μπορέσουν να συμμετέχουν στην εκκίνηση των αγώνων τρεξίματος στο ξενοδοχείο.

6. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

- a. Η τμηματική εκκίνηση των συμμετεχόντων, όπως έχει ήδη περιγράψει, αποτρέπει τον συνωστισμό στον τερματισμό.
- b. Αθλούμενος που τερμάτισε, δεν επιτρέπεται να προσεγγίσει ξανά την περιοχή εκκίνησης – τερματισμού
- c. Με το τέλος του αγωνίσματος οι συμμετέχοντες τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όπως έχει προσδιορισθεί ανωτέρω το συντομότερο δυνατόν, αποφεύγοντας τις κοινωνικές επαφές και τις συζητήσεις με τους συναθλούμενους τους. Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους, όπως και τα αθλητικά τους είδη, στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60–90 βαθμούς με πολύ καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετικές πετσέτες μπουρνούζια κλπ.
- d. Κατόπιν τερματισμού, με ελεγχόμενη μονοσήμαντη κυκλοφορία (έλεγχος τήρησης αποστάσεων από εθελοντές), οι αθλούμενοι κινούνται προς τη ζώνη αποθεραπείας
- e. Τα νερά θα είναι σε ειδική τέντα ώστε ο κάθε συμμετέχων να μπορεί μόνος του να παραλάβει το μπουκάλι του.

7. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

- a. Δεν θα γίνει τελετή απονομής
- b. Τα μετάλλια τερματισμού (τα οποία έρχονται από καραντίνα 48 ωρών) μεταφέρονται από εθελοντές με γάντια στις θέσεις τερματισμού, σε κλειστές κούτες
- c. Την ώρα που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν, ανοίγουν οι κούτες με τα παλιά γάντια και κατόπιν τα γάντια αντικαθίστανται με νέα για να αγγιχτεί το περιεχόμενο.
- d. Με τα νέα γάντια και με προσοχή (χωρίς επαφή με τον αθλούμενο), του προσφέρεται το μετάλλό του, ώστε να το παραλάβει από την κορδέλα και να το φορέσει μόνος του

- e. Οι τρεις πρώτοι/πρώτες ανά κατηγορία θα φωτογραφηθούν ατομικά σε ανοικτό χώρο πλησίον του backdrop της διοργάνωσης πάντα σε απόσταση 1.5 μ. μεταξύ τους.
- f. Ο χώρος αυτός θα έχει οροθετηθεί με ειδική κορδέλα και κάγκελα
- g. Μετά τον τερματισμό των τριών πρώτων ανά κατηγορία θα κλείσει η μια έξοδος προς τον χώρο βραβεύσεων και θα μείνει μόνο μια έξοδος, αυτή που χρησιμοποιήθηκε και σαν είσοδος στους αθλούμενους.

8. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

- a. Τα ασθενοφόρα της ομάδας βοήθειας αποτελούν βοήθεια για περιστατικά υγείας πλην υπόπτων για COVID-19, τα οποία τυγχάνουν διαχείρισης βάσει οδηγιών υπουργείου με ξεχωριστά ασθενοφόρα και κλήση στο 1135
- b. Η ομάδα βοήθειας υγείας κάνει χρήση του εξοπλισμού βάσει των πρωτοκόλλων που τους αφορούν
- c. Θα υπάρχει δωμάτιο Απομόνωσης
- d. Στον χώρο Απομόνωσης είναι υποχρεωτική η χρήση διπλής μάσκας
- e. Με φροντίδα της Ιατρικής Υπηρεσίας θα προσδιοριστεί συγκεκριμένος κλειστός χώρος που θα βρίσκεται σε απόσταση από τους υπόλοιπους, ο οποίος θα χρησιμοποιείται για να απομονωθεί τυχόν ύποπτο περιστατικό που θα παρουσιαστεί μεταξύ των αθλούμενων ή των συντελεστών του αγώνα, μέχρι να ενημερωθεί ο ΕΟΔΥ.
- f. Το ιατρείο της Διοργάνωσης και ο ιατρός των αγώνων εφαρμόζουν τις αντίστοιχες οδηγίες της Υγειονομικής Επιτροπής και του ΕΟΔΥ.

9. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ

- a. Διασφάλιση εφαρμογής απολύμανσης πριν την οδήγηση ή πριν την παράδοση αυτοκινήτων σε αθλούμενους
- b. Χρήση γαντιών, μάσκας προσώπου και προστατευτικών από το άτομο που παραδίδει
- c. Εφαρμογή της αντίστοιχης διαδικασίας κατά την παραλαβή του οχήματος από τον αθλούμενο

10. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

- a. Πρόβλεψη ικανών αποστάσεων κατά την προετοιμασία και μετακίνηση
- b. Εφαρμογή γαντιών και μάσκας προσώπου πριν την είσοδο στα λεωφορεία και μέχρι την έξοδο
- c. Χρησιμοποίηση του ελάχιστου δυνατού αριθμού εθελοντών

11. ΘΕΑΤΕΣ

- a. Δεν υπάρχει ζώνη θεατών
- b. Απαγορεύεται η έλευση τους στον χώρο της αθλητικής εγκατάστασης.

12. ΔΙΑΣΩΣΤΕΣ

- a. Ειδικές τέντες διαμορφωμένες μέσα στον χώρο της διοργάνωσης

- b. Χρήση μάσκας και γαντιών για τη διαχείριση οποιουδήποτε περιστατικού
- c. Παρουσία γιατρού και απινιδωτή στη στεριά
- d. Οι διασώστες θα προσέλθουν στον χώρο με τα μέσα τους το πρωί της εκκίνησης της και πιο συγκεκριμένα μια ώρα πριν την άφιξη των αθλούμενων για να αποφευχθεί ο συνωστισμός.
- e. Θα περιμένουν στις θέσεις τους κατά τη διάρκεια της διαδρομής και συνίσταται η χρήση υφασμάτινης μάσκας.
- f. Θα υπάρχει ανά 3 χλμ ένας διασώστης ή εθελοντής κατά μήκος της διαδρομής.
- g. Εξαιρείται η ομάδα στον χώρο εκκίνησης και τερματισμού που θα αποτελείται από 2 άτομα και τον γιατρό.

14. ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ – ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ

- a. Σχολαστικός και συχνός (ανά 15') καθαρισμός των τουαλετών με απολυμαντικό και σε όλες τις επίμαχες θέσεις
- b. Διαθεσιμότητα σαπουνιού χειρός σε όλους τους νιπτήρες και χαρτοπετσετών για τα χέρια
- c. Διαθεσιμότητα απολυμαντικού χειρός έξω από τις τουαλέτες για χρήση πριν και μετά την επίσκεψη
- d. Απόρριψη μασκών και γαντιών σε ειδικούς κάδους έξω από τις τουαλέτες, κατά την έξοδο ή πριν την είσοδο
- e. Θα τοποθετηθούν χημικές τουαλέτες ανάλογα τον αριθμό συμμετεχόντων, πχ για 40 άτομα 4 τουαλέτες.

15. ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

- a. Σε κάθε αγώνισμα θα υπάρχει το όριο των 100 ατόμων στον χώρο της διοργάνωσης ανά αγωνιστική δραστηριότητα, συμπεριλαμβανομένων συμμετεχόντων και προσωπικού.
- b. Για τον λόγο αυτό θα υπάρχουν διαφορετικές ώρες εκκίνησης του κάθε αγωνίσματος
- c. Θα υπάρχει ονομαστική λίστα των εισερχόμενων στον χώρο της διοργάνωσης καθώς και όλων των εργαζόμενων

16. ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Κριτές, Αγωνοδίκες, επιτροπή, γραμματεία αγώνων, εθελοντές

- a. Όλοι οι ανωτέρω άρχοντες αγώνων πρέπει να φορούν μάσκα ασκώντας τα καθήκοντά τους. Παραμένουν αραιωμένοι μεταξύ τους τουλάχιστον 1,5μ και μεταξύ των αθλούμενων.
- b. Τα μέλη της γραμματείας αγώνων εντός των γραφείων αλλά και εξερχόμενοι της γραμματείας φορούν μάσκα. Όλοι τηρούν αποστάσεις στις συνεργασίες τους με τους συντελεστές των αγώνων και τους εκπροσώπους των Συλλόγων και εφαρμόζουν τους κανόνες.
- c. Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια.
- d. Ισχύουν οι κανόνες του ΣΕΓΑΣ
- e. Αρμόδιοι για την κατάσταση των αθλούμενων είναι ο/η Γιατρός του Αγώνα.

17. ΚΕΝΤΡΟ ΕΓΓΡΑΦΩΝ

- a. Η παραλαβή των πακέτων συμμετοχής θα επεκταθεί χρονικά ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων. Το Κέντρο Εγγραφών θα λειτουργήσει σε ανοικτό χώρο (πλατεία Πύλου) και με σταθμούς εξυπηρέτησης ανά αγώνισμα και ανάλογα με τον αριθμό των δρομέων.
- b. Στον χώρο του κέντρου εγγραφών είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας
- c. Με στόχο την αποφυγή μαζικής προσέλευσης, θα γίνει παράδοση των ομαδικών πακέτων συμμετοχής σε χώρους που θα υποδείξουν οι επικεφαλής των ομάδων (π.χ. ξενοδοχείο).
- d. Οι σταθμοί εξυπηρέτησης θα έχουν μεταξύ τους απόσταση τουλάχιστον 1.5 μ. δεξιά και αριστερά και τουλάχιστον 6 μ. όταν είναι τοποθετημένοι απέναντι. Το προσωπικό του Κέντρου Εγγραφών θα φορά υποχρεωτικά προστατευτική μάσκα.
- e. Οι γραμμές αναμονής των δρομέων θα ακολουθούν αυστηρά τον κανόνα των 2 μέτρων απόστασης (προς όλες τις κατευθύνσεις) μεταξύ των δρομέων της κάθε γραμμής αναμονής και μεταξύ των δρομέων των διαφορετικών γραμμών αναμονής. Μπροστά σε κάθε σταθμό θα υπάρχουν αυτοκόλλητες ενδείξεις που θα υποδεικνύουν τις θέσεις αναμονής για όσους περιμένουν να εξυπηρετηθούν.
- f. Οι αυτοκόλλητες αυτές ενδείξεις θα είναι τοποθετημένες σε απόσταση 2 μ. μεταξύ τους.
- g. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό σε κάθε σταθμό διανομής και εξυπηρέτησης τόσο για εθελοντές όσο και για τους δρομείς.
- h. Σε όλους τους χώρους του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει σήμανση που θα υπενθυμίζει στους επισκέπτες τους κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούν καθώς και την ανάγκη τήρησης των κανόνων φυσικής απόστασης (2 μ.) αλλά και των οδηγιών των υπευθύνων της διοργάνωσης.
- i. Οι δρομείς θα ενημερωθούν εγκαίρως με ηλεκτρονική επικοινωνία για τη διαδικασία που θα πρέπει να ακολουθούν. Συνιστάται οι δρομείς να φορούν κατά τη διάρκεια της παραμονής τους στον χώρο του Κέντρου Εγγραφών προστατευτική μάσκα.

18. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΟΥΝΤΑΙ

Οι αρμόδιοι διοργανωτές και το υπεύθυνο προσωπικό έχουν ενημερωθεί σχετικά με τις τελευταίες διαθέσιμες οδηγίες για το ξέσπασμα του COVID-19 (επίσημοι διαδικτυακοί πόροι διαθέσιμοι από ΠΟΥ, CDC, ECDC, ΟΗΕ, τοπικές αρχές δημόσιας υγείας) και δεσμεύονται να ακολουθήσουν τις διαθέσιμες οδηγίες. Για την αποφυγή μετάδοσης του κορονοϊού κ SARS-CoV-2, θα πρέπει να εφαρμόζονται τα κάτωθι:

- I. Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή καθαρισμός τους με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το οινόπνευμα.
- II. Δεν επιτρέπονται οι χειραψίες ή οι εναγκαλισμοί.
- III. Αποφυγή αγγίγματος του προσώπου (μύτη, στόμα, οφθαλμοί) με άπλυτα χέρια, ιδίως αν προηγουμένως υπήρξε επαφή με αντικείμενα που έχουν αγγίξει πολλά άλλα άτομα.
- IV. Κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο σε περίπτωση βήχα ή φταρνίσματος και απόρριψη του άμεσα σε κάδο απορριμμάτων. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει χαρτομάντηλο, χρήση του εσωτερικού των αγκώνων.
- V. Άμεσο πλύσιμο των χεριών και του προσώπου σε περίπτωση επαφής με άλλο πρόσωπο.
- VI. Αποφυγή συνθηκών συγχρωτισμού.
- VII. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα ή προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους

- VIII. Οι προσωπικές συνομιλίες ή ενημερώσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται με απόσταση 2 μέτρων.
- IX. Συνεχείς Ηχητικές Ανακοινώσεις την ημέρα του αγώνα με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους συμμετέχοντες των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.
- X. Υπάρχει συντονιστής έκτακτης ανάγκης COVID-19 στην οργανωτική επιτροπή και σαφής διαδικασία για τους αθλούμενους ή τους θεατές με ποιον να επικοινωνήσουν και πώς να το κάνουν εάν αυτοί ή άλλοι συμμετέχοντες στην εκδήλωση αισθάνονται αδιαθεσία.
- XI. Το Υγειονομικό Πρωτόκολλο θα αναρτηθεί σε εμφανή θέση στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης (www.navarinochallenge.com) και το σύνολο των εγγεγραμμένων δρομέων θα ενημερωθεί για τις προβλέψεις του Υγειονομικού Πρωτοκόλλου με e-mail και με άλλους πρόσφορους τρόπους. Στους χώρους του Κέντρου Εγγραφών θα υπάρχει ειδική σήμανση με οδηγίες και συστάσεις
- XII. Κατά τη λειτουργία του Κέντρου Εγγραφών και την ημέρα του αγώνα, θα υπάρχουν συνεχείς ηχητικές ανακοινώσεις, με τις οποίες θα γίνεται συνεχής υπενθύμιση στους δρομείς των οδηγιών, συστάσεων και κανονισμών τόσο της Οργανωτικής Επιτροπής όσο και του ΕΟΔΥ και της Υγειονομικής Επιτροπής της ΓΓΑ.