

30/09/2021

## ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ NAVARINO CHALLENGE 2021

Σύμφωνα με τις οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (αρχείο \_v10\_210917\_153841) <https://gga.gov.gr/mitroo/278-covid/2981-covid19-sports> ισχύουν τα ακόλουθα.

### 1. Για διοργανώσεις με μέγιστο αριθμό συμμετεχόντων αθλούμενων 300 άτομα.

Block εκκίνησης έως 50 άτομα. Τμηματικές εκκινήσεις των block με χρονική απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 10 λεπτά. Σε κάθε block, αποστάσεις μεταξύ των συμμετεχόντων 2μ προς κάθε κατεύθυνση.

Σε περίπτωση διοργάνωσης με περισσότερους από έναν αγώνες (π.χ. Αγώνας Δρόμου 21,1 χλμ. και Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.):

1. ο μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός ισχύει ανά αγώνα, υπό την προϋπόθεση ότι κάθε αγώνας έχει διαφορετική ώρα εκκίνησης.
2. η χρονική απόσταση μεταξύ της εκκίνησης του τελευταίου μπλοκ του κάθε αγώνα και της πρώτης εκκίνησης του επόμενου αγώνα θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 30 λεπτά.
3. δεν μπορούν να διεξάγονται περισσότεροι από δύο (2) αγώνες των 300 συμμετοχών ανά ημέρα.

### Έλεγχος συμμετεχόντων αθλούμενων σε αυτές τις διοργανώσεις:

- Όσοι μένουν εκτός της Costa Navarino συμμετέχουν μόνο είτε με πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν.
- Ενήλικες αθλούμενοι (18 ετών και άνω) που μένουν στην Costa Navarino συμμετέχουν με πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν, είτε με PCR test 48 ωρών.
- Ανήλικοι αθλούμενοι (κάτω των 18 ετών) που μένουν στην Costa Navarino συμμετέχουν με self-test εντός 24 ωρών (συστήνεται να διενεργείται την ημέρα του αγώνα).

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των συμμετεχόντων για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

## **2. Για διοργανώσεις με άνω των 300 συμμετεχόντων αθλούμενων :**

Συμμετέχοντες αθλούμενοι:

- Σε ποσοστό τουλάχιστον 95% εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν
- Σε ποσοστό έως 5% μη εμβολιασμένοι (ενήλικοι και ανήλικοι).
- Όσοι μένουν εκτός της Costa Navarino συμμετέχουν μόνο είτε με πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν.
- Ενήλικες αθλούμενοι (18 ετών και άνω) που μένουν στην Costa Navarino συμμετέχουν με πιστοποιητικό εμβολιασμού, είτε με πιστοποιητικό νόσησης που να είναι σε ισχύ (180 ημερών) μέχρι και την ημέρα του αγώνα που θα συμμετέχουν, είτε με PCR test 48 ωρών.
- Ανήλικοι αθλούμενοι (κάτω των 18 ετών) που μένουν στην Costa Navarino συμμετέχουν με self-test εντός 24 ωρών (συστήνεται να διενεργείται την ημέρα του αγώνα).

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των συμμετεχόντων για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

**Απαραίτητη προϋπόθεση για τη διεξαγωγή τους (πέραν των απαιτούμενων αδειών από τις αρμόδιες αρχές) η υποβολή υγειονομικού πρωτοκόλλου για τη διοργάνωση, στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γ.Γ.Α. προς έγκριση.**

Το υγειονομικό πρωτόκολλο της εκτός των ανωτέρω, περιλαμβάνει και τα κάτωθι:

### **Χρήση μάσκας**

Υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους και συστήνεται η χρήση της σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται οι αθλούμενοι κατά την διάρκεια της άσκησης.

### **Χρήση γαντιών μιας χρήσης**

Μόνο κατά την μεταφορά ιματισμού και την παροχή ιατρικής βοήθειας. Αντί της χρήσης γαντιών συστήνεται η συχνή απολύμανση των χεριών.

### **Οδηγίες Προληπτικού ελέγχου (testing)**

Ό,τι προβλέπεται ως άνω για τους ελέγχους συμμετεχόντων για τη διοργάνωση.

**Έλεγχος του προσωπικού της διοργάνωσης :** Ό,τι προβλέπεται ως άνω για τους ελέγχους συμμετεχόντων για τη διοργάνωση.

### **Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων**

Στο πρωτόκολλο θα πρέπει να αναγράφεται ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων αθλούμενων καθώς και ο αριθμός του προσωπικού της διοργάνωσης.

Κατά την εκκίνηση και τον τερματισμό της διαδρομής, μέτρα αποφυγής συνωστισμού με προβλέψεις συνεχούς ροής των συμμετεχόντων.

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

### **Τελετές απονομών**

Δεν επιτρέπονται τελετές απονομών. Μπορεί να γίνει όμως μια προσαρμογή και οι αθλούμενοι να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό.

### **Θεατές**

Απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλους τους αγώνες.

### **Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/ εξοπλισμού**

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων :

<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.

### **Διαχείριση κρούσματος (αθλούμενους, τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό**

### **συλλόγου/ ομοσπονδίας/ εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό**

Ακολουθούνται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>

## Μετακινήσεις

Οι μετακινήσεις συμμετεχόντων αθλούμενων, προσωπικού, κριτών κτλ. για τους σκοπούς της διοργάνωσης θα γίνονται σύμφωνα με τα πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ για τις μεταφορές.

